

Selbsthilfe- Kontakt- und
Beratungs-Stelle SHK Mitte
Perleberger Straße 44
10559 Berlin

Yoga und Schilddrüse

Immer mehr Menschen haben Probleme mit der Schilddrüse. Erschöpfung, Bewegungsunlust und depressive Verstimmung machen das Leben grau und anstrengend. Ernährung und Bewegung sind Schlüssel zu Harmonisierung und Belebung.

Sanfte Übungen unter besonderer Berücksichtigung der empfindlichen Halsregion, Entspannung und Tiefenentspannung.

Samstags 17 - 19 Uhr
Einlass ab 16:45 Uhr

Kali Balcerowiak
Heilpraktikerin
www.jodsensibel.info
Yoga Kursleitung seit 1990

Info / Anmeldung
☎ 030 / 345 32 58 AB
✉ jodsensibel_berlin@yahoo.de
☎ 030 / 394 63 64 AB
✉ kontakt@stadtrand-berlin.de

Kosten 10er Karte € 80,-
zuzüglich Raumumlage € 1,50,-
Ermäßigung auf Anfrage



Selbsthilfe- Kontakt- und
Beratungs-Stelle SHK Mitte
Perleberger Straße 44
10559 Berlin

Yoga und Schilddrüse

Immer mehr Menschen haben Probleme mit der Schilddrüse. Erschöpfung, Bewegungsunlust und depressive Verstimmung machen das Leben grau und anstrengend. Ernährung und Bewegung sind Schlüssel zu Harmonisierung und Belebung.

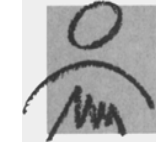
Sanfte Übungen unter besonderer Berücksichtigung der empfindlichen Halsregion, Entspannung und Tiefenentspannung.

Samstags 17 - 19 Uhr
Einlass ab 16:45 Uhr

Kali Balcerowiak
Heilpraktikerin
www.jodsensibel.info
Yoga Kursleitung seit 1990

Info / Anmeldung
☎ 030 / 345 32 58 AB
✉ jodsensibel_berlin@yahoo.de
☎ 030 / 394 63 64 AB
✉ kontakt@stadtrand-berlin.de

Kosten 10er Karte € 80,-
zuzüglich Raumumlage € 1,50,-
Ermäßigung auf Anfrage



Selbsthilfe- Kontakt- und
Beratungs-Stelle SHK Mitte
Perleberger Straße 44
10559 Berlin

Yoga und Schilddrüse

Immer mehr Menschen haben Probleme mit der Schilddrüse. Erschöpfung, Bewegungsunlust und depressive Verstimmung machen das Leben grau und anstrengend. Ernährung und Bewegung sind Schlüssel zu Harmonisierung und Belebung.

Sanfte Übungen unter besonderer Berücksichtigung der empfindlichen Halsregion, Entspannung und Tiefenentspannung.

Samstags 17 - 19 Uhr
Einlass ab 16:45 Uhr

Kali Balcerowiak
Heilpraktikerin
www.jodsensibel.info
Yoga Kursleitung seit 1990

Info / Anmeldung
☎ 030 / 345 32 58 AB
✉ jodsensibel_berlin@yahoo.de
☎ 030 / 394 63 64 AB
✉ kontakt@stadtrand-berlin.de

Kosten 10er Karte € 80,-
zuzüglich Raumumlage € 1,50,-
Ermäßigung auf Anfrage